

Målområde: Fysisk aktivitet og lek

Mål: Gjennom daglig fysisk aktivitet skal elevene videreutvikle sine sosiale og grunnleggende ferdigheter, og gis mulighet for å etablere og utvikle vennskap.

Retningsgivende føringer for utforming av innhold:

- AKS gir daglig tilbud om frie og styrte aktiviteter ute og inne
- AKS gir elevene mulighet for valg av aktiviteter på ulike læringsarenaer
- Det søkes samarbeid med lokale aktører og frivillige organisasjoner

Aktivitet	Mål og stikkord	Målgruppe	Når	Ansvar
Fast utetid med frilek og organisert lek	Bruke grunnleggende bevegelser i varierte miljø og i tilrettelagte aktiviteter.	Alle	Hele året	Alle
Sang og dans	Lærer å følge rytmer og koordinering av bevegelser	2.-3. klasse	Hele året	Janne,
Innebandy	Vi lærer oss å være en del av laget. Koordinere hodet/hånd/fot	3. trinn	En gang pr. uke	Alexander
Ballspill	Bruke ball i lek og spill. Lære reglene i forskjellige ballspill. Være med i aktiviteter som utfordrer hele sanseapparatet og koordinasjonen. Vi lærer oss å være en del av et team.	1.-4. trinn	Hele året	1.trinn Stefan, Marius 2.trinn: Yasir, Ahmed 3.trinn: Sondre, Alexander 4.trinn Alexander
Gym	Være med i aktiviteter som utfordrer hele sanseapparatet og koordinasjonen. Vise evne til samhandling i ulike aktiviteter.	1.-4. trinn	En gang pr. uke	1. trinn: Ellen, Kine, Marius 2.trinn: Ahmed, Yasir, Rebekka 3.trinn: Sondre, Oda 4. trinn: Alexander
Discoklubb	Bevegelse til musikk	3.-4. trinn	Siste fredag hver måned	Lene, Sigurd, Ellen