

Målområde: Mat og helse

Mål: Aktivitetsskolen skal legge til rette for at måltidet fungerer som en læringsarena for sosiale og språklige ferdigheter.

Retningsgivende føringer for utforming av innhold:

- AKS tilrettelegger for daglig måltid
- AKS tilrettelegger for aktiviteter hvor barna får jobbe med ulike typer ingredienser
- Fokus på hygiene

Aktivitet	Mål og stikkord	Målgruppe	Når	Ansvar
Måltid	Varm mat hver fredag. De andre dagene spiser barna matpakke.	Alle	Hver dag	Alle ansatte
Kokkegruppe	Bruke mål og vekt i forbindelse med oppskrift. Lære navnet på kjøkkenredskap og hvordan de brukes Følge oppskrift.	2.-4. trinn	En gang pr. uke	Eva, Ahmed, Avin, Oda, Lene, Lise, Sigurd
Oppvask, rengjøring og hygiene	Være delaktig i å rydde opp etter måltid, tørke bord, stable kopper etc.	1. - 4.trinn	Hele året	Alle