

# Trygge skoleveier og aktive elever med **Hjertesone**



# Hva er Hjertesone?

- ♥ **Hjertesone** er et samarbeid mellom skolen og FAU hvor vi jobber for å gjøre det tryggere og mer attraktivt for elevene å gå og sykle til skolen.
- ♥ Vi har definert en **avgrenset hjertesone** rundt skolen hvor vi jobber med tiltak for å øke trafikksikkerheten og redusere biltrafikken.
- ♥ Voksen skole har vært en hjertesoneskole siden 2025.



# Hvorfor Hjertesone?



Foto: Trygg Trafikk

## Med Hjertesone ønsker vi å bidra til:

- ♥ Mer hverdagsaktivitet
- ♥ God helse
- ♥ Bærekraftige reiser
- ♥ At barn lærer trafikkregler og blir vant til å ferdes i trafikken
- ♥ Et trygt, levende og godt lokalmiljø



# Hvordan jobber vi med Hjertesone?

## Fysiske tiltak

Skolen og FAU gir årlig innspill til bydelen om trafikale utfordringer i lokalmiljøet vårt. Bydelen prioriterer hva som går videre til Bymiljøetaten (skoleveier har høy prioritet).

Her kan vi også melde utfordringer:

- ♥ Trafikksikkerhet i Oslo
- ♥ Bymelding (mindre feil og mangler)



# Hvordan jobber vi med Hjertesone?

## Fysiske tiltak:

Ved etablering av hjertesone hos oss ble det gjennomført en spørreundersøkelse blant foresatte og en trafikkur med elever. Denne kartleggingen er bakgrunnen for følgende tiltak som er bygget (i regi av Bymiljøetaten):

- ♥ Fartspute i Ankerveien, fartsdump i Landingsveien
- ♥ Kampesteiner i veien ned mot kirken; hindre parkering, bedre sikt mot snarganger fra Ankerveien. Dialog med kirken om lys i gatelykter.
- ♥ Laget fortau og snu-sone ved store skolegård / hallen
- ♥ Myke trafikanter er nå adskilt fra harde trafikanter ved hovedporten
- ♥ Asfaltert snargang med håndløper fra Jarbakken til Landingsveien (viktig om vinteren)
- Parkering forbudt ved fotballbanen





# Hvordan jobber vi med Hjertesone?



Foto: Trygg Trafikk

## Holdningsskapende tiltak:

- ♥ Trafikkvakter foreldredrevet i vinterhalvåret
- ♥ Informasjon på foreldremøter
  - Unngå unødig kjøring til skolen! Elevene bør gå eller sykle som hovedregel.
  - Informasjon om hvor man kan slippe av elever
  - Informasjon om hvor man skal parkere dersom man skal følge eleven inn
- ♥ Informasjon på nettsiden

# Hvor skal jeg slippe av eleven ?

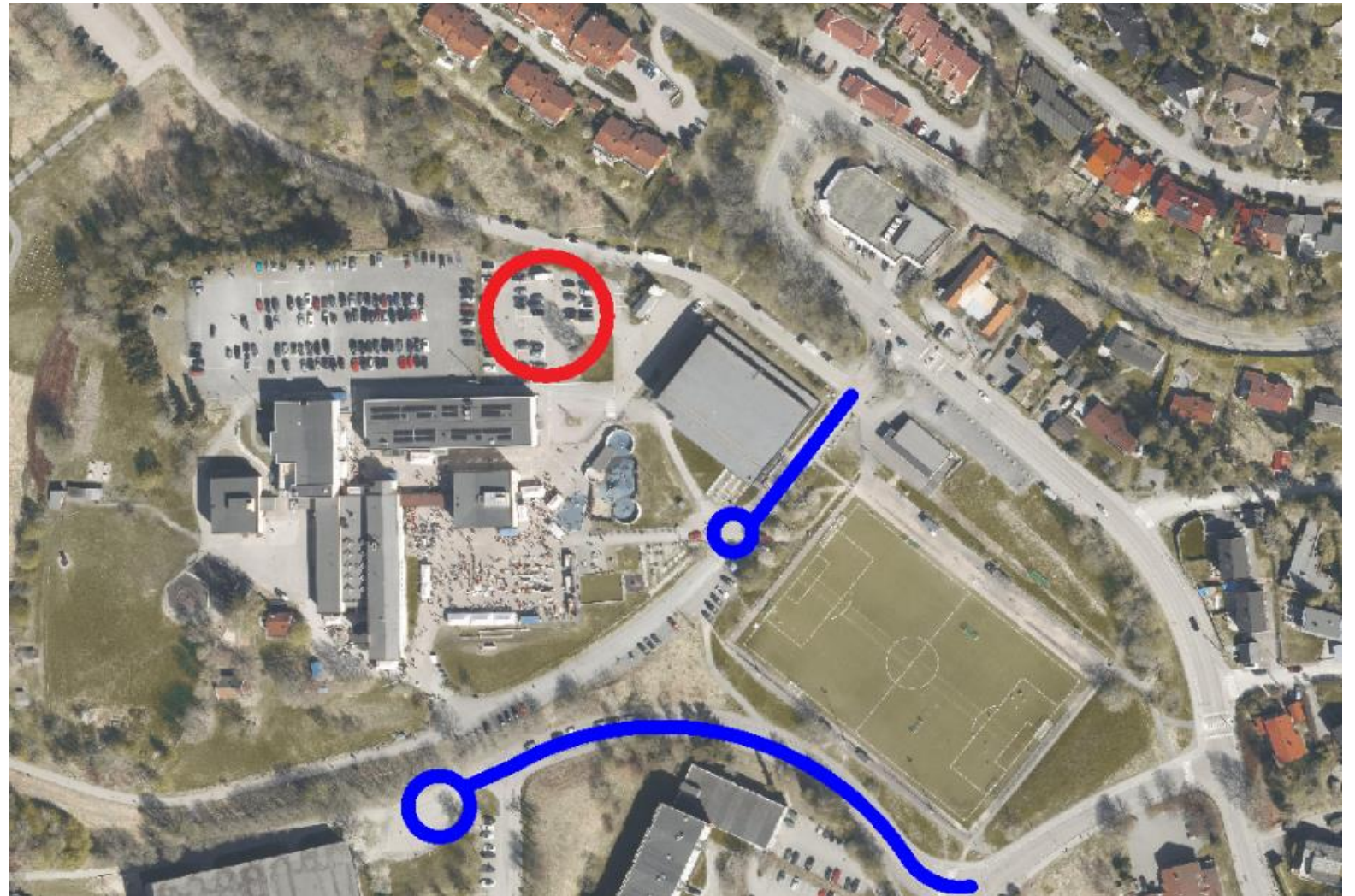
♥ Spre trafikken.

♥ **Blå streker:**  
kantstopp med  
snuplass i Jarbakken

♥ Ikke kjør ned  
hovedporten. (Det er  
ikke fortau her.)

♥ Kantstopp med  
snuplass i  
Landingsveien

• **Parkering: rød sirkel**



# Hvordan kan dere som **foresatte** bidra?

---

La barna  
gå og sykle til  
skolen

Lær barna om  
trygg ferdsel i  
trafikken

Delta i skolens  
tiltak og  
aktiviteter

Vær gode  
rollemodeller i  
trafikken

Følg med på  
arbeidet via vår  
nettside og  
skolens FAU-  
referater

Hvis bil: bruk  
anbefalt sted  
for å sette av  
barna

Sørg for at  
barna bruker  
hjelm og refleks

Spre det  
hjertelige  
budskapet!