

Anbefalinger fra FAU – 1. – 3. trinn

Smarttelefon

- Vi anbefaler å vente med smarttelefon til etter barneskolen. Velg heller telefonklokke eller en telefon uten internett.
- Vi anbefaler at foreldre i hver klasse tar en felles avklaring om dette i foreldremøtet – gjerne ved håndsopprekning.

Spill

- Vi anbefaler at aldersgrenser for spill følges, også ved besøk av andre barn i hjemmet.
- Vi anbefaler at klassen blir enige om hvilke spill som er greie og passende.
- Vi anbefaler å koble fra chattefunksjoner i spill.

Barn som har telefonklokke

- Vi anbefaler at barn ikke deler telefonnummer med hverandre.
- Vi anbefaler at barn ikke tar eller deler bilder av andre uten samtykke.
- Vi anbefaler at foreldre jevnlig går gjennom bildene på klokken sammen med barna.
- Vi anbefaler at foreldre ikke tar kontakt med barna i skole- og Akstid.

Felles rammer for klassen

- Vi anbefaler at barna ikke har tilgang til internett uten tilsyn og foreldrekontroll.

Anbefalinger fra FAU – 4. – 7. trinn

Smarttelefon

- Vi anbefaler å vente med smarttelefon til etter barneskolen.

Barn som har smarttelefon:

- Vi anbefaler at telefonen ikke tas med på bursdager eller andre sosiale arrangementer.
- Vi anbefaler å snakke med barna om at bilder av andre ikke skal tas eller deles uten samtykke.
- Vi anbefaler at foreldre jevnlig går gjennom telefonen sammen med barna – både for å rydde, og for å snakke om personvern og trygg bruk.
- Vi anbefaler at foreldre ikke tar kontakt med barna i skole- og Akstid.

Sosiale medier

- Vi anbefaler at barn på barneskolen ikke bruker sosiale medier.

Spill

- Vi anbefaler at aldersgrenser for spill følges, også ved besøk av andre barn i hjemmet.
- Vi anbefaler at klassen blir enige om hvilke spill som er greie og passende.
- Vi anbefaler å koble fra chattefunksjoner i spill.

Felles rammer for klassen

- Vi anbefaler at barna ikke har tilgang til internett uten tilsyn og foreldrekontroll.
- Vi anbefaler at barna ikke har meldingsgrupper.
- Vi anbefaler at det avtales digital stilletid og enighet om når på døgnet skjerm kan brukes.